

Mein

**H**erz trägt  
Trauer



Gott wird uns trösten





Auferstehung ist

unser Glaube,


Wiedersehen unsere Hoffnung,

Gedenken unsere Liebe.

Aurelius Augustinus

Herzliche Anteilnahme





Ein Herz hat aufgehört zu schlagen,  
stellt uns vor viele off`ne Fragen.

Unvorstellbar – wir glauben`s nicht,  
dass Dunkelheit wird zu hellem Licht!

In uns ist Stille – öd und leer,  
der Abschied fällt uns sehr, sehr schwer.

Wir erinnern uns an dich so gern,  
und beten zu Gott, unserm HERRN.

Ute Lehmann



*Ihr habt jetzt Trauer, aber ich werde euch  
wiedersehen und euer Herz wird sich freuen.*

*Johannes 16,22*

## **Wir nehmen Abschied**

Der schmerzliche Verlust eines geliebten Menschen macht uns traurig. Auf die Frage nach dem „Warum“ des Todes lässt sich aber keine Antwort finden.

Unsere Gefühle lassen sich nur mit einem „Weinen“ beantworten. Wir stellen ein gerahmtes Bild auf, versehen es mit einem Trauerflor für den Verstorbenen.

Als Zeichen unserer Liebe und des ewigen Lichtes zünden wir eine Kerze an. Die Erinnerungen an die schönen, gemeinsam verbrachten Zeiten holen uns ein – werden uns bewusst.

Und wir sind stolz, dass wir all` dies zusammen erleben durften.

Ute Lehmann









Der Menschen Herz erdenkt  
sich seinen Weg;  
aber der Herr allein lenkt seinen Schritt.

Sprüche Salomos 16,9

Viele Tränen hab` ich nach deinem Tode  
schon vergossen,  
spür`, dass du im Himmel siehst – wie sehr ich  
bin verdrossen.

Dein Grab mit Heg` und Pfleg` ich stets  
beschmücken werde,  
du bist und warst mein Leben –  
auf dieser schönen Erde.

Ute Lehmann



*Haltet mich nicht auf, denn Gott hat Gnade  
zu meiner Reise gegeben.*

*1. Mose 24,56*

## **Gott gibt uns Kraft**

In Zeiten des Trauerns –  
Gefühle sind besonders stark,  
gewiss – was niemand zu verdenken mag.

Die Kondolenz wird uns zuteil,  
trifft unser Herz – wie ein Pfeil.

Um die Zukunft wir uns bängen,  
Tränen durchstreifen uns're Wangen.

Lachen und Weinen – nah gelegen  
beieinand', die Zukunft liegt –  
ganz allein – in uns'rer Hand.

Ute Lehmann





Der Sinn des Lebens – fraglich stimmt,  
mir zunächst die Hoffnung nimmt.

Am liebsten möcht' ich mit dir gehn,  
auf ewig' wir uns wiedersehn.

Ute Lehmann

Besinnlich sprechen wir zu  
unserem Verstorbenen,  
drücken unsere Gedanken und  
Gefühle aus.

Tagtäglich sucht uns die Hoffnung auf,  
dass alles nehme seinen Lauf.

Ute Lehmann




A photograph of a sunlit forest path. A large, dark tree trunk is prominent on the left side. The path is covered in dappled sunlight and shadows from the surrounding trees. The text is overlaid on the lower part of the image.

## Himmelslicht

Himmliche Sterne leuchten dir den Weg,  
scheinen hell, klar und rein durch die Zeit.  
Voll Vertrauen alles in Gottes Hände leg' -  
er sorgt für dich, du bist in Sicherheit.



A photograph of a forest path. Sunlight filters through the dense green canopy, creating a warm, golden glow on the left side of the image. Several large, mature trees with thick trunks stand prominently, their leaves creating a dappled pattern of light and shadow on the ground. The path leads into the distance, flanked by more trees.

Im Lichte loben, preisen und anbeten,  
die göttliche Verheißung für die Ewigkeit.  
Gottes Gnade schenkt dir ewiges Leben -  
zu Hause, bei IHM, in der Herrlichkeit.

Jeanette Holdinghausen







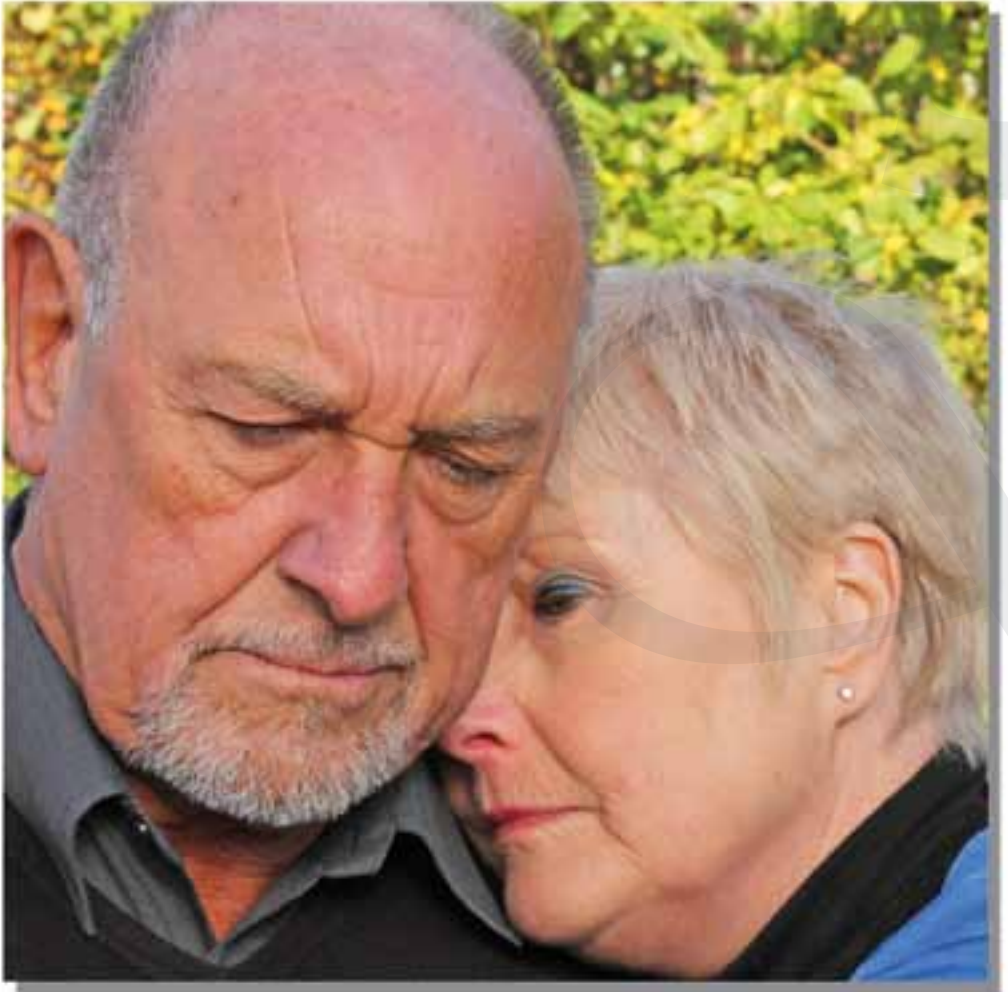
Wir suchen Trost und Zuspruch in  
einem Gebet,  
wenn ein geliebter Mensch einst  
von uns geht.

Wir halten inne – ziehen uns bewusst zurück,  
nur die Erinnerung bleibt – an das große  
Glück.

Ute Lehmann

In allem Schmerz und Leid warst Du, oh Herr,  
mir Trost und Heil.  
In Deiner Herrlichkeit seh ich die Wunder  
allen Seins.  
Du lehrest mich die Heiligkeit, den Pfad  
zum ewigen Sein.

Walter von der Vogelheide



*Der Herr ist denen nahe, die zerbrochenen Herzens sind  
und hilft denen, die ein zerschlagenes Gemüt haben.*

*Psalm 34,19*

Die Kondolenz unserer mitfühlenden  
Menschen  
vermittelt ihre Anteilnahme, deren Gefühl  
des Trauerns und die eigens  
von ihnen emotional  
verfassten Beileidsbekundungen.

Ute Lehmann

„Die Liebe hört niemals  
auf.“

1. Korinther 13,8

Die Wünsche all` meiner Lieben –  
ich schätze es sehr,  
mein Herz – es ist und bleibt –  
nach deinem Tode leer.  
Oh, mein GOTT, ich möchte wieder  
fröhlich sein,  
lass mich in dieser schweren Zeit –  
bitte nicht allein.

Ute Lehmann





chöne Erinnerungen sind wie  
wärmende Sonnenstrahlen,  
gerade in der kalten  
Jahreszeit denkt man gerne an sie zurück.

Diana Bender

Trübsal und Leid – wir mit Hoffnung gießen,  
Kraft und Zuversicht – vielleicht wird sprießen.

Und ein warmes Strahlen in uns  
könn't dringen,  
dass wir den Tag mit einem Lachen  
beginnen.

Ute Lehmann

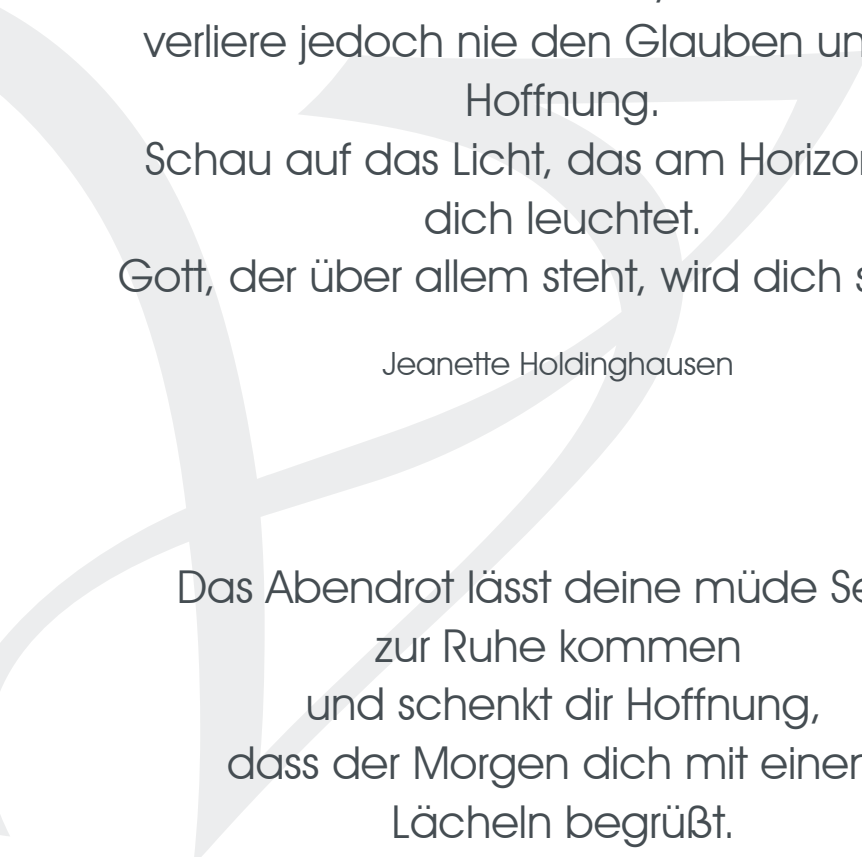




*Der Herr heilt, die gebrochenen Herzens sind,  
und verbindet ihre Wunden.*

*Psalm 147,3*





Viele Wege des Lebens können wir nicht  
verstehen,  
verliere jedoch nie den Glauben und die  
Hoffnung.  
Schau auf das Licht, das am Horizont auf  
dich leuchtet.  
Gott, der über allem steht, wird dich stärken.

Jeanette Holdinghausen

Das Abendrot lässt deine müde Seele  
zur Ruhe kommen  
und schenkt dir Hoffnung,  
dass der Morgen dich mit einem  
Lächeln begrüßt.

Diana Bender





Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme.

Dein Wille geschehe,  
wie im Himmel, so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute.

Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unseren  
Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns vom Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft  
und die Herrlichkeit in Ewigkeit.

Amen.

Autoren:	Seite 4 + 6 + 8 + 10 + 12 + 16 + 18 + 20	Ute Lehmann
	Seite 13 + 14 + 22	J. Holdinghausen
	Seite 20 + 22	Diana Bender
	Seite 16	Walter von der Vogelheide
Bildauswahl:	Deckblatt: Fotolia / OBA	
	Seite 3, 5, 9, 11, 13 u. 14, 15, 17, 21	Fotolia
	Seite 7, 23	OBA
	Seite 19	Jeanette Holdinghausen
Text, Bearbeitung:	OBA-Design / Ute Lehmann	
Grafische Gestaltung:	OBA-Design Koblenz	



Wir bemühen uns, stets alle Texte (Fehler oder Auslassung) zu verifizieren. Leider ist es nicht überall möglich, deshalb bitten wir betroffene Autoren und Verlage, gegebenenfalls um Rat und Hilfe.

Druck: Druckerei Hachenburg GmbH, Hachenburg

ARSVERITAS GmbH

Zu beziehen ist dieser Artikel ausschließlich über die  
ARSVERITAS GmbH - Mainzer Str. 22B, 56068 Koblenz

E-Mail: [kundenservice@arsveritas.de](mailto:kundenservice@arsveritas.de)

**A80-027** „Mein Herz trägt Trauer“





Alles was zerfällt, gehört  
der Erde.

Doch alles, was uns lieb ist,  
gehört dem Himmel.

Nimm Erden den Staub.

Nimm Himmel unsere  
Verstorbenen.

Anton Rotzetter