




Reich beschenkt

ins neue

*Lebensjahr*





Gott schenkt dir  
immer wieder  
Menschen und Erlebnisse,  
an denen du neu  
wachsen kannst.  
Nimm sie als Geschenk  
in deinem Herzen auf.

Diana Bender

**F**reu dich über jede Stunde,  
die du lebst auf dieser Welt.  
Freu dich, dass die Sonne aufgeht  
und auch, dass der Regen fällt.  
Du kannst atmen, du kannst fühlen,  
du kannst auf neuen Wegen gehn.  
Freu dich, dass dich andere brauchen  
und dir in die Augen sehn.

Freue dich an jedem Morgen,  
dass ein neuer Tag beginnt.  
Freu dich an den Frühlingsblumen  
und am kalten Winterwind.  
Du kannst hoffen, du kannst kämpfen,  
du kannst dem Bösen widerstehn.  
Freu dich, dass die dunklen Wolken  
irgendwann vorübergehn.

Freue dich an jedem Abend,  
dass du ein Zuhause hast.  
Freu dich an den schönen Stunden  
und vergiss die laute Hast.  
Du kannst lieben, du kannst träumen,  
und jemand kann dich gut verstehn.  
Freu dich über jede Stunde,  
denn das Leben ist so schön.

Verfasser unbekannt



## Das Geschenk

Auf einer der größeren Inseln vor der Küste lebte ein Schüler, der seiner Lehrerin eine ganz besonders geformte Muschel schenkte.

Sie dankte ihm erfreut und bemerkte:

„Ich habe noch nie eine so wunderbare Muschel gesehen, sie ist ganz außergewöhnlich schön! Wo hast du sie denn gefunden?“

Der Schüler erzählte ihr von einer versteckten Stelle am anderen Ende der Insel und dass dort hin und wieder solch eine Muschel angeschwemmt werden würde.

„Ich danke dir nochmals von Herzen.

Aber du hättest doch keinen so weiten Weg machen sollen, nur um mir etwas zu schenken.“

Darauf antwortete der Schüler: „Aber der weite Weg ist doch ein Teil des Geschenks.“

Verfasser unbekannt



## **Du bist reich beschenkt**

Die Schöpfung ist ein wunderbares Geschenk Gottes an uns Menschen. Sozusagen ein Liebesbrief Gottes. Ich staune immer wieder, wie die Natur voll verblüffender Geheimnisse und bezaubernd ist. Es gibt so viele Wunder in der Schöpfung, dass wir sie gar nicht aufzählen können. Täglich sind wir davon umgeben, nur viel zu selten nehmen wir sie intensiv wahr. Gott möchte ganz bestimmt nicht, dass wir in Arbeit ertrinken. Er hat die Wiesen, Wälder und Berge nicht nur gemacht, dass sie bearbeitet werden. Gott hat sie uns geschenkt, zur Freude, zur Erholung und Besinnung. Es ist gut, wenn du dir Zeit nimmst und vor allem dankbar bist für den Reichtum, den Gott uns geschenkt hat.

Wie groß sind seine Werke, herrlich und wunderbar ist ER. Die Schöpfung ist wie eine Nahrung für die Seele, Balsam und Heilmittel, eine Wohltat für das Herz. Dabei kannst du das Staunen, Danken und Lieben lernen. Du bist reich beschenkt und gesegnet von Gott.

Jeanette Holdinghausen





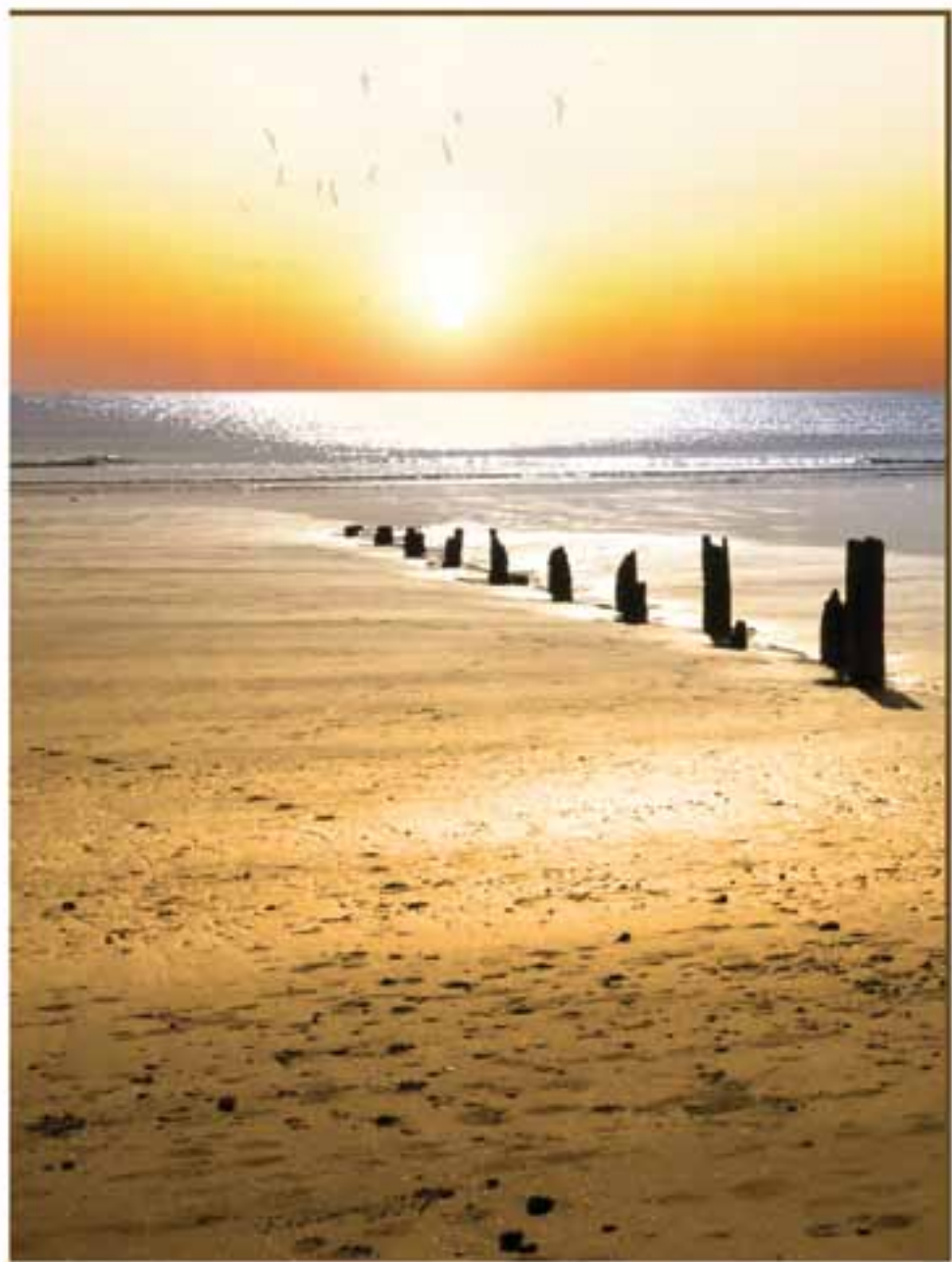
Jeder Tag ist ein Geschenk.  
Solange ich meine Augen öffnen kann,  
möchte ich sie auf den neuen Tag richten.  
Jeder Tag schenkt mir Freude.  
Solange ich meinen Mund öffnen kann,  
werde ich Gott loben und danken,  
für die vielen glücklichen Stunden,  
die ich erleben durfte und noch erleben darf.  
Jeder Tag schenkt mir Hoffnung.  
Solange ich meine Hände benutzen kann,  
werde ich sie zu Gottes Ehre gebrauchen.  
Jeder Tag ist ein Geschenk.  
Gottes Liebe trägt mich und macht mich frei.  
Jeanette Holdinghausen



# **E** **Ein Geschenk**

Ich möchte dir etwas schenken,  
etwas, das an Frieden lässt denken.  
Mein Geschenk ist nicht sehr groß,  
ein kleines Lichtlein ist es bloß.  
Es soll deine Seele erfreuen,  
und dein Vertrauen erneuern  
Will Freundschaft dir beweisen  
und auch Zuneigung erweisen.  
Es soll dich auf allen Wegen begleiten  
und auch durch jedes Dunkel leiten.  
Will Mut und Kraft dir schenken,  
deine Seele hin zur Freude lenken.  
Ich möchte dir etwas schenken,  
etwas, was dich an Liebe lässt denken.  
Es ist ein wahres kleines Wunder,  
ein Lichtlein macht dein Leben bunter.

Diana Bender





Reich beschenkt  
wird der Mensch durch die Zeit,  
die ein anderer ihm schenkt.  
Nicht durch das Geschenk,  
das er mitbringt.

Diana Bender



Je älter wir werden,  
desto mehr schätzen wir  
den Wert des Lebens  
und sind dankbar für jeden Tag,  
den wir erleben dürfen.

Jeanette Holdinghausen

Mit freudigem Herzen,  
voll Jubel und Glück,  
bring ich dir mein Wünschen  
mit strahlendem Blick.

Gern schenkt' ich dir Blumen  
von grünender Flur,  
doch jetzt so öde  
und leer die Natur.

Indes hat zwei Blümchen  
mein Herz dir geweiht,  
sie heißen Liebe  
und Dankbarkeit.

Die will ich schön pflegen  
und sorgsam ziehn,  
damit sie im Herzen  
für sich immer blühn.

Verfasser unbekannt





## **L**ebensfreude

Gott nahe zu sein ist mein Glück,  
ein herrlicher und schöner Gedanke.  
Ja, wenn ich mit Gott glücklich bin,  
lege ich mein Leben in seine Hände  
und bin dankbar für das Glücksgefühl.  
Wenn ich unglücklich bin, darf ich beten  
und ihm meine Sorgen anvertrauen.  
Es ist mein großes Glück,  
Gott an meiner Seite zu wissen,  
auch wenn ich ihn nicht sehe.  
Ich spüre, wie er mein Gebet erhört  
und immer wieder für mich sorgt,  
dass ich fröhlich und zufrieden bin.  
Gott reicht dir und mir die Hand!  
Gott lädt dich ein glücklich zu sein  
und seine Nähe zu erleben.

Jeanette Holdinghausen



## **M** Meine Wünsche für dich

Ich wünsche dir Augen, um zu sehen,  
wo deine Hilfe wird gebraucht -  
aber niemand, der dies missbraucht.

Ich wünsche dir Arme, um zu halten,  
wenn deine Stärke ist gefragt -  
aber niemand, der sie zu fesseln wagt.

Ich wünsche dir Hände, um zu streicheln,  
wenn deine Sanfttheit angesagt -  
aber niemand, der sie dir versagt.

Ich wünsche dir Füße, um zu laufen,  
den Weg der Liebe und des Glücks -  
aber niemand, der dich hält zurück.

Ich wünsche dir ein Herz, um zu fühlen,  
wer es ehrlich mit dir meint -  
aber niemand, der deine Liebe verneint.

Ich wünsche dir Mut, um zu sagen,  
welches Gefühl dich gerade bewegt -  
aber niemand, der es dann zerschlägt.

Diana Bender



R

Reich beschenkt bist du,

- wenn du noch Stille in dir spüren kannst, mit der du auch anderen Ruhe schenkst.
- wenn du noch Motivation in dir spüren kannst, mit der es dir gelingt auch andere zu bewegen.
- wenn du noch Kraft in dir spüren kannst, mit der du auch andere anregst etwas zu verändern.
- wenn du noch Liebe in dir spüren kannst, mit der du nicht nur andere lieben kannst.
- wenn du noch Freude in dir spüren kannst, mit der du dich und andere zum Lachen bringst.
- wenn du noch Gefühle in dir spüren kannst, mit denen du auch in anderen Emotionen weckst.

Diana Bender



## Segensgebet

Herr, führe meine Hände,  
dass ich sie in Liebe  
und zur Freude einsetze.

Herr, lenke meine Augen,  
dass sie die Kostbarkeit  
der Schöpfung sehen.

Herr, öffne meine Ohren,  
dass ich die Aufgabe  
des Lebens verstehe.

Herr, leite meine Füße,  
dass ich den Fußspuren  
deiner Güte folge.

Herr, weite mein Herz,  
dass ich den Reichtum  
deiner Gnade erkenne.

Herr, segne mein Leben,  
behüte und bewahre mich  
auf allen Wegen.

Jeanette Holdinghausen





|                       |                                     |                        |
|-----------------------|-------------------------------------|------------------------|
| Autoren:              | Seite 2 + 11 + 13 + 19 + 21         | Diana Bender           |
|                       | Seite 7 + 9 + 14 + 17 + 23          | Jeanette Holdinghausen |
| Bildauswahl:          | Deckblatt: Fotolia / OBA            |                        |
|                       | Seite 4, 13 + 14, 16, 20, 22, 24    | Fotolia                |
|                       | Seite 8, 12, 18                     | OBA                    |
|                       | Seite 10                            | Holdinghausen          |
| Text, Bearbeitung:    | OBA-Design / Jeanette Holdinghausen |                        |
| Grafische Gestaltung: | OBA-Design Koblenz                  |                        |



Wir bemühen uns, stets alle Texte (Fehler oder Auslassung) zu verifizieren. Leider ist es nicht überall möglich. Wir bitten betroffene Autoren und Verlage gegebenenfalls um Rat und Hilfe.

Druck: Druckerei Hachenburg GmbH, Hachenburg

ARSVERITAS GmbH

Zu beziehen ist dieser Artikel ausschließlich über die  
ARSVERITAS GmbH - Mainzer Str. 22B, 56068 Koblenz

E-Mail: kundenservice@arsveritas.de

**A80-033** Reich beschenkt ins neue Lebensjahr





Sieh, dies Blümlein hier  
so duftig blühend  
schenk ich dir,  
und wünsche,  
dass der heutige Tag  
dir oft noch  
wiederkehren mag!  
unbekannt