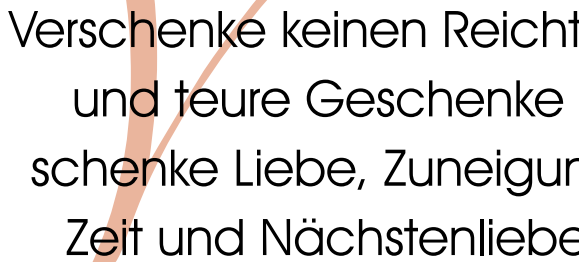


Kleine Glücksmomente
für das
neue
Lebensjahr



Ich will dir danken Herr,
aus ganzem Herzen.

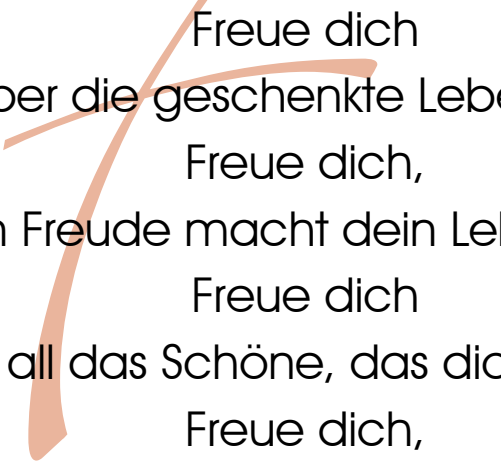
Psalm 9,2



Verschenke keinen Reichtum
und teure Geschenke -
schenke Liebe, Zuneigung,
Zeit und Nächstenliebe.

Das macht nicht nur
den Beschenkten glücklich,
sondern auch dich.

Diana Bender



Freue dich
über die geschenkte Lebenszeit.
Freue dich,
denn Freude macht dein Leben reich.
Freue dich
über all das Schöne, das dich umgibt.
Freue dich,
denn Freude ist eine gesunde Mahlzeit.
Freue dich
über die wunderbaren Augenblicke.
Freue dich,
denn Freude macht dich schön.
Freue dich,
dass Gott dich liebt.
Freue dich,
denn Gott ist dein Freund.

Jeanette Holdinghausen



Dieses ist eine mir zugetragene Erzählung:

Was ich an meinem zehnten Geburtstag erlebte, war kein Märchen. Meine Eltern hatte ich früh verloren und niemand wollte mich haben. So kam ich ins Heim. Gleich im ersten Jahr wollte ich davonlaufen. Der Heimleiter dachte sich eine besondere Strafe für mich aus. Am Geburtstag bekam nämlich jedes Kind einen besonderen Apfel. Ich wurde in dem Jahr, als ich weglaufen wollte, zehn. Außer mir bekam jeder Junge, meines Schlafrumes, einen besonders schönen Apfel. Das war gemein. Ich weinte bitterlich und musste frühzeitig zu Bett.

Als meine Stubenkameraden kamen, trat der kleine Otto an mein Bett. Was wollte er nur? Er hielt mir seine kleine Hand hin. Darin befand sich ein wunderschöner goldgelber Apfel. Als ich ihn vor Überraschung staunend in die Hand nahm, fiel er beinahe auseinander.

Meine Zimmerkameraden hatten jeder ein Stückchen von ihrem Apfel abgegeben und zu einem neuen Apfel geformt.

Ihr könnt mir glauben, so reich beschenkt kam ich mir kaum ein zweites Mal vor. Dieser Apfel blieb zeitlebens mehr wert, als die vielen Millionen, die ich später als erfolgreicher Geschäftsmann verdiente. Außerdem hatte mich diese Erfahrung gelehrt, zeitlebens großzügig zu sein gegenüber benachteiligten Menschen.

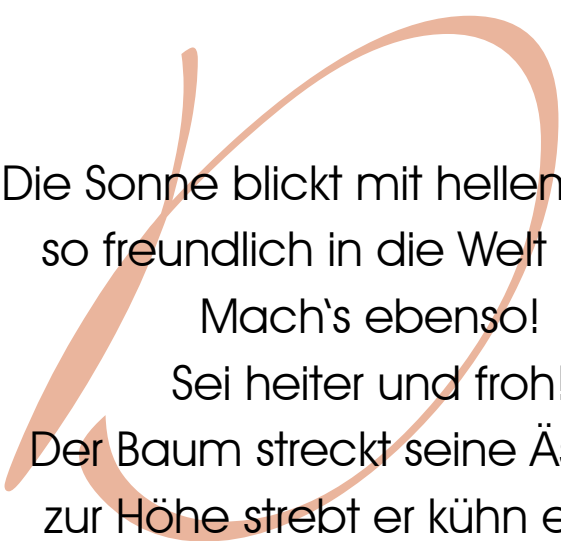
Es lebt sich glücklicher, wenn man teilen kann. Das hatte ich ja damals an meinem zehnten Geburtstag erfahren.

Eckehard Fröhmelt



In deinen
Händen
sind meine
mein ganzes **Leben**,
alle Tage, Stunden und Augenblicke.

Martin Luther



Die Sonne blickt mit hellem Schein
so freundlich in die Welt hinein.

Mach's ebenso!

Sei heiter und froh!

Der Baum streckt seine Äste vor;
zur Höhe strebt er kühn empor.

Mach's wie der Baum
im sonnigen Raum!

Die Quelle springt und rieselt fort,
zieht rasch und leicht von Ort zu Ort.

Mach's wie der Quell
und rege dich schnell!

Der Vogel singt sein Liedlein hell,
freut sich an Sonne, Baum und Quell.

Mach's ebenso!

Sei rüstig und froh!

Johann Gottfried Herder



Ich wünsche dir,
dass du immer wieder neu
von innen leuchten kannst
aus Dankbarkeit für dein Leben
und alles Schöne, was war.

Ich wünsche dir,
dass du immer wieder neu
auf Menschen triffst,
die mit dir gehen, dich begleiten
auch über Hürden und schwere Zeiten.

Ich wünsche dir, dass du nicht
von deinem Leben erwartest,
dass alles leicht, glatt und schön sein muss,
sondern dass du immer wieder neu spürst,
dass Hell und Dunkel zusammen
erst das Leben ausmachen.

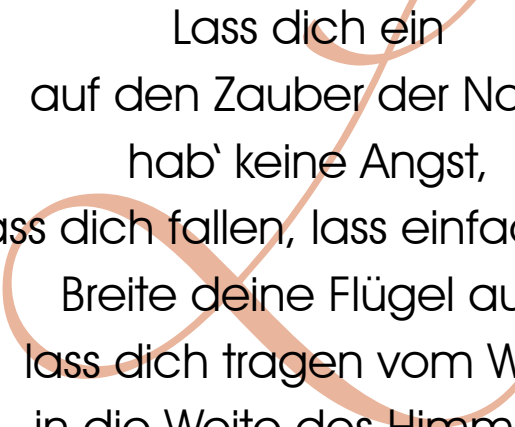
Ich wünsche dir,
dass du nie aufhörst, neu anzufangen,
denn aufbrechen, wagen, beginnen und lernen
sind keine Frage des Alters.

Verfasser unbekannt



Dankt dem *H*errn,
denn er ist gut,
seine *L*iebe hört niemals auf.

Psalm 118,29



Lass dich ein
auf den Zauber der Natur,
hab' keine Angst,
lass dich fallen, lass einfach los.
Breite deine Flügel aus,
lass dich tragen vom Wind
in die Weite des Himmels.
Schau alle Farben dieser Erde,
zieh mit den Vögeln,
lass dich treiben in deinen Träumen
und spüre sie, diese unendliche Freiheit.
Nutze den Tag!
Jeder Tag ist ein ganzes Leben.
Tue das, was heute wichtig ist.
Vergiss das Gestern.
Vergiss das Morgen.
Lebe jetzt!
Verfasser unbekannt



Ich wünsche dir eine Hand,
die die deine ergreift
und mit dir durch Wälder
und Wiesen streift.

Ich wünsche dir eine Hand,
die die deine hält
und die dich begleitet
durch das Leben und die Welt.

Ich wünsche dir eine Hand,
die die deine erfasst
und die dich geleitet
durch Mühsal und Last.

Ich wünsche dir eine Hand,
die dich immer begleitet,
eine Hand, die dir Kraft gibt
und mit dir streitet.

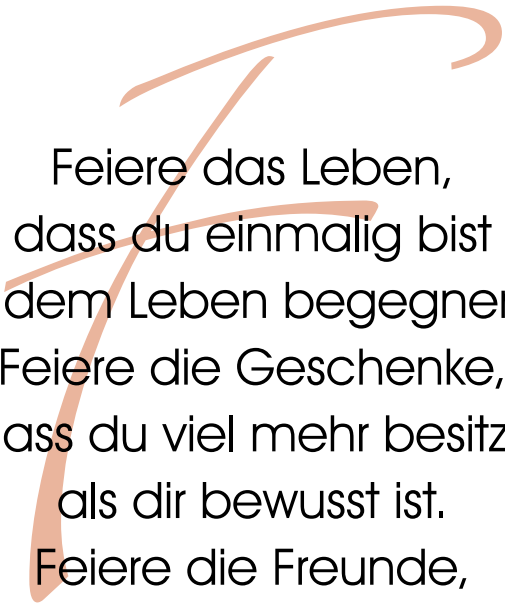
Eine Hand für den Frieden,
eine Hand mit einem Licht,
eine Hand, die stets da ist
und dann fürchte dich nicht!

Verfasser unbekannt



Gesegnet ist der,
der auf den *H*errn vertraut,
und der seine Hoffnung
auf Gott setzt.

Jeremia 17,7



Feiere das Leben,
dass du einmalig bist
und du dem Leben begegnen darfst.

Feiere die Geschenke,
dass du viel mehr besitzt,
als dir bewusst ist.

Feiere die Freunde,
dass sie dich schätzen
und du froh bist, dass es sie gibt.

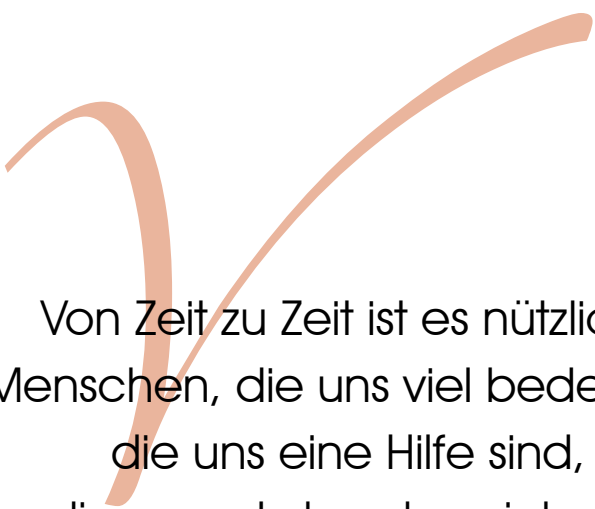
Feiere das Glück,
dass die täglichen Kostbarkeiten
dein Leben bereichern.

Feiere das Leben,
dass es immer Menschen gibt,
die zu dir sagen:

„Schön, dass es dich gibt!“

Jeanette Holdinghausen





Von Zeit zu Zeit ist es nützlich:
Menschen, die uns viel bedeuten,
die uns eine Hilfe sind,
die unser Leben bereichern,
eine Freude zu machen.

Kleine Geschenke sind wertvoll
und drücken Bewunderung aus:

Du bist mir wichtig!

Du hast einen besonderen Platz
in meinem Leben!

Jeanette Holdinghausen

Autoren:	Seite 2, 14, 16 und Rückseite	Jeanette Holdinghausen
	Seite 1	Diana Bender
	Seite 4	Eckehard Fröhme
Bildauswahl:	Deckblatt: Fotolia / OBA	
	Seite 11, 13, 15	Fotolia
	Seite 3, 5, 7, 9	OBA
Text, Bearbeitung:	OBA-Design / Jeanette Holdinghausen	
Grafische Gestaltung:	OBA-Design Koblenz	



Wir bemühen uns, stets alle Texte (Fehler oder Auslassung) zu verifizieren. Leider ist es nicht überall möglich. Wir bitten betroffene Autoren und Verlage gegebenenfalls um Rat und Hilfe.

Druck: Krüger Druck + Verlag GmbH , Dillingen

ARSVERITAS GmbH

Zu beziehen ist dieser Artikel ausschließlich über die
ARSVERITAS GmbH - Mainzer Str. 22B, 56068 Koblenz

E-Mail: kundenservice@arsveritas.de

A80-038 Kleine Glücksmomente für das neue Lebensjahr



Glück ist, das Leben
genießen zu können
und jeden Tag
als Geschenk Gottes
zu sehen.

Jeanette Holdinghausen