


Zum

Geburtstag

viel Freude und Segen

iebe schenken,
Freude geben, dankbar und
zufrieden sein, ist das höchste Gut
im Leben und schließt
alles Schöne ein.

Verfasser unbekannt

Möge die Liebe
wie eine Sonnenblume
in dein Leben hineinleuchten.

Möge das Licht
des Himmels
täglich deine Seele
beglücken und ermutigen.

Möge der Glaube
und die Hoffnung
dir inneren Frieden schenken.

Möge dein Leben
zum Segen werden
und die Herzen
der Menschen berühren.

Jeanette Holdinghausen

Wenn ich Geburtstag habe, freue ich mich über jedes Lob: „Du siehst ja richtig gut aus - Zehn Jahre jünger - Fit wie ein Turnschuh - So aktiv noch“ und so weiter. Es gibt auch ein Zuviel des Lobens.

Wir kennen nicht nur helle Tage, auch graue, sogar dunkle. Darum bete ich gerade an meinem Geburtstag diese Zeilen von Antoine de Saint-Exupéry: „Ich bitte nicht um Wunder und Visionen, Herr, sondern um die Kraft für den Alltag. Lehre mich die Kunst der kleinen Schritte. Bewahre mich vor dem naiven Glauben, es müsste im Leben immer alles glatt gehen. Schick' mir im rechten Augenblick jemanden, der den Mut hat, mir die Wahrheit in Liebe zu sagen. Bewahre mich vor der Angst, ich könnte das Leben versäumen. Gib mir nicht, was ich mir wünsche, sondern was ich brauche.“

Wenn ich so gebetet habe, fühle ich mich gut. Wie von einem inneren Druck befreit. Ich muss nicht immer toll sein. Ich muss nicht immer gut aussehen. Ich muss nicht immer gute Stimmung verbreiten. Ich darf auch mal traurig sein. Ich kann auch mal einen schlechten Tag haben.

So bin ich gut eingestellt an meinem Geburtstag. Ich freue mich über jedes Lob und weiß es richtig einzuordnen.

Eckehard Fröhme



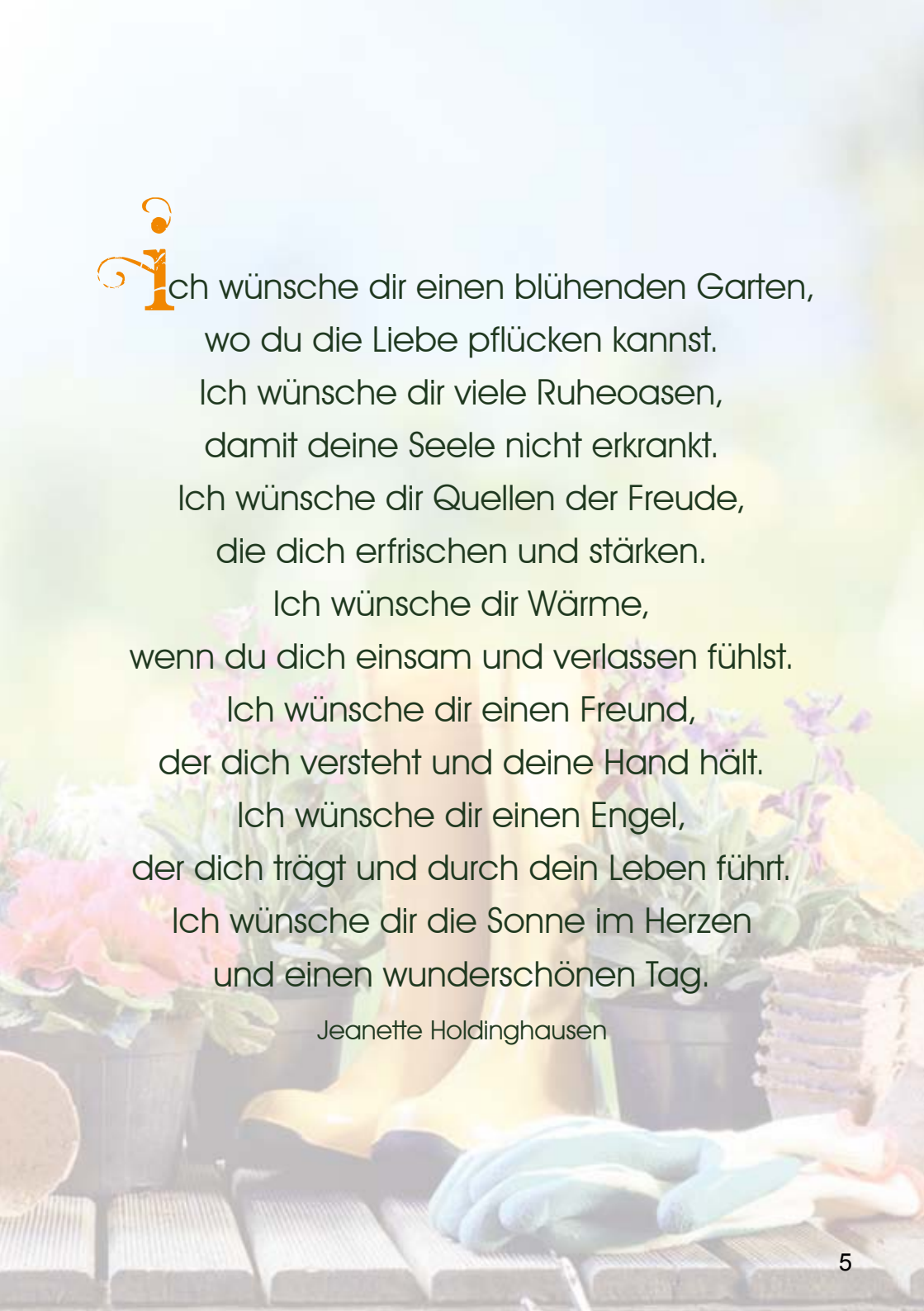
*Lobe den Herrn, meine Seele, und vergiss nicht,
was er dir Gutes getan hat.*

Psalm 103,2



*Dies ist der Tag, den der HERR gemacht hat;
wir wollen jubeln und uns über Ihn freuen.*

Psalm 118,24



Ich wünsche dir einen blühenden Garten,
wo du die Liebe pflücken kannst.
Ich wünsche dir viele Ruheoasen,
damit deine Seele nicht erkrankt.
Ich wünsche dir Quellen der Freude,
die dich erfrischen und stärken.

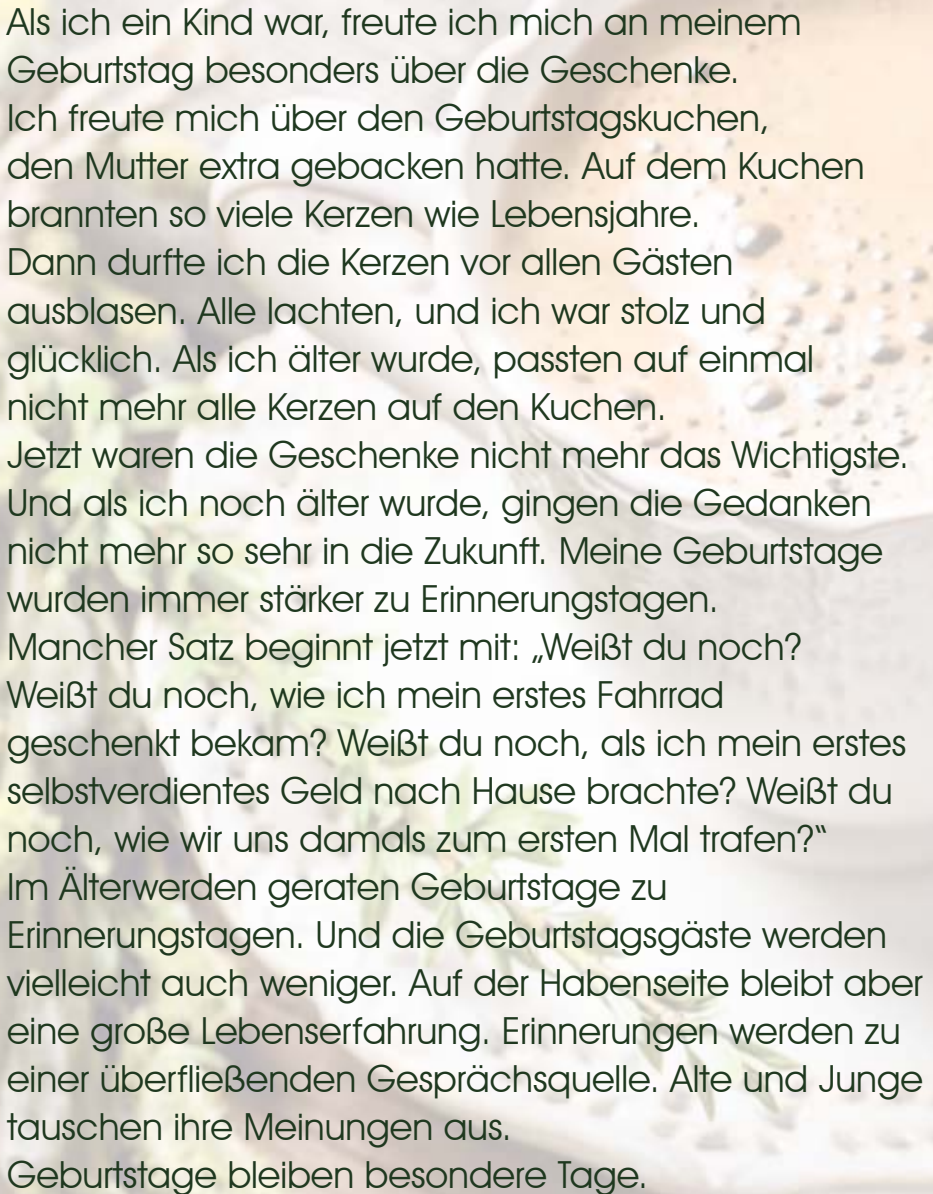
Ich wünsche dir Wärme,
wenn du dich einsam und verlassen fühlst.

Ich wünsche dir einen Freund,
der dich versteht und deine Hand hält.

Ich wünsche dir einen Engel,
der dich trägt und durch dein Leben führt.

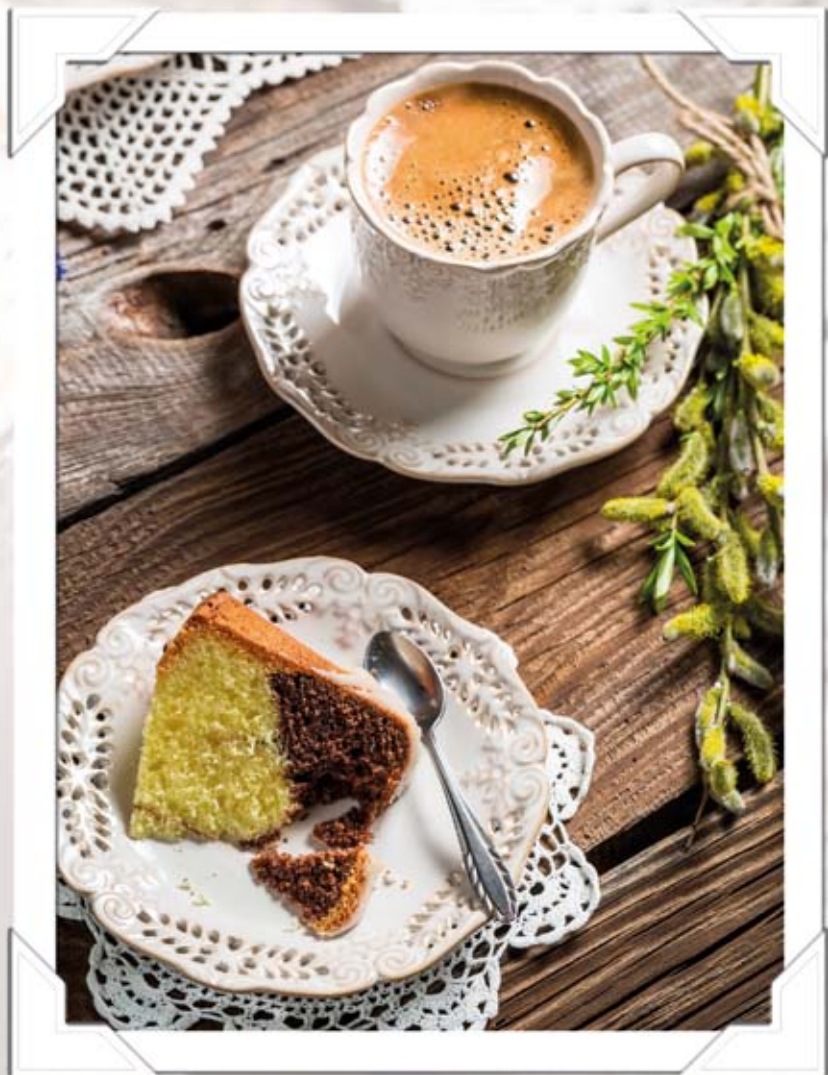
Ich wünsche dir die Sonne im Herzen
und einen wunderschönen Tag.

Jeanette Holdinghausen



Als ich ein Kind war, freute ich mich an meinem Geburtstag besonders über die Geschenke. Ich freute mich über den Geburtstagskuchen, den Mutter extra gebacken hatte. Auf dem Kuchen brannten so viele Kerzen wie Lebensjahre. Dann durfte ich die Kerzen vor allen Gästen ausblasen. Alle lachten, und ich war stolz und glücklich. Als ich älter wurde, passten auf einmal nicht mehr alle Kerzen auf den Kuchen. Jetzt waren die Geschenke nicht mehr das Wichtigste. Und als ich noch älter wurde, gingen die Gedanken nicht mehr so sehr in die Zukunft. Meine Geburtstage wurden immer stärker zu Erinnerungstagen. Mancher Satz beginnt jetzt mit: „Weißt du noch? Weißt du noch, wie ich mein erstes Fahrrad geschenkt bekam? Weißt du noch, als ich mein erstes selbstverdientes Geld nach Hause brachte? Weißt du noch, wie wir uns damals zum ersten Mal trafen?“ Im Älterwerden geraten Geburtstage zu Erinnerungstagen. Und die Geburtstagsgäste werden vielleicht auch weniger. Auf der Habenseite bleibt aber eine große Lebenserfahrung. Erinnerungen werden zu einer überfließenden Gesprächsquelle. Alte und Junge tauschen ihre Meinungen aus. Geburtstage bleiben besondere Tage.

Eckehard Fröhmet




*Ich will dem Herrn danken,
denn er ist gerecht.*

Psalm 7,18



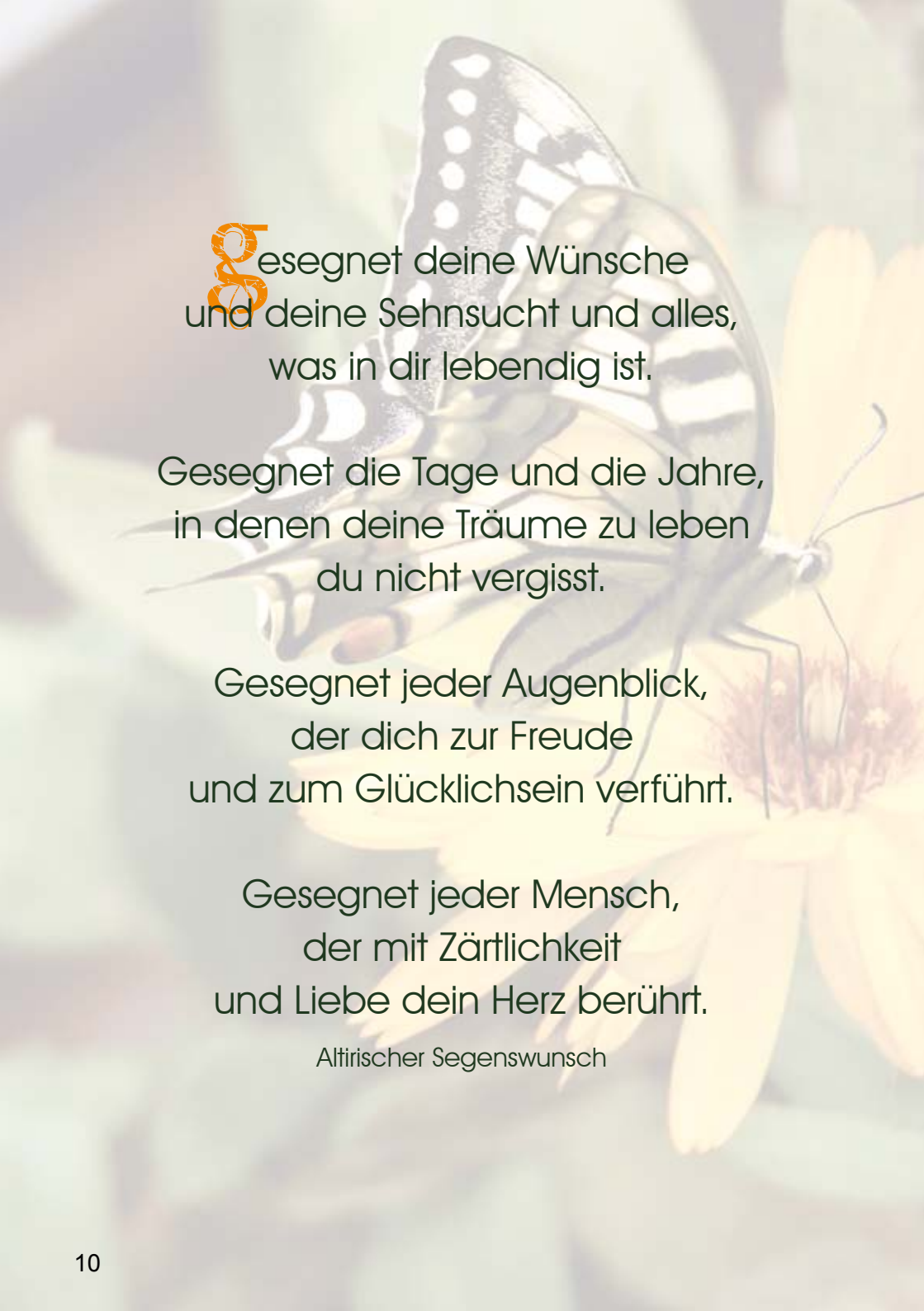
Dankbarkeit macht das Leben erst reich.

Dietrich Bonhoeffer



Ich wünsche dir
ein unbeschwertes neues Lebensjahr
voller Wunder und Möglichkeiten,
Gesundheit, Glück und Zufriedenheit,
jeden Morgen einen guten Gedanken,
herzerfrischende Begegnungen,
genügend Raum für Neues,
mehr Leichtigkeit und Freiheit,
Ruhe und Geborgenheit,
Mitgefühl und Liebe,
Glaube und Zuversicht,
Freude und Segen auf allen Wegen.

Jeanette Holdinghausen



Gesegnet deine Wünsche
und deine Sehnsucht und alles,
was in dir lebendig ist.

Gesegnet die Tage und die Jahre,
in denen deine Träume zu leben
du nicht vergisst.

Gesegnet jeder Augenblick,
der dich zur Freude
und zum Glücklichen verführt.

Gesegnet jeder Mensch,
der mit Zärtlichkeit
und Liebe dein Herz berührt.

Altirischer Segenswunsch



*Sei guter Dinge und freue dich,
denn Gott ist dein Freund.*

Martin Luther



*Gutes und Barmherzigkeit
werden mir folgen mein Leben lang.*

Psalm 23,6



Es ist ein Segen

zu atmen und zu feiern,
zu hören und zu sehen,
zu fühlen und zu schätzen,
zu achten und zu loben,
zu glauben und zu hoffen,
zu lieben und geliebt zu werden,
jeden Tag dankbar aufzuwachen,
dem Tag mit frohem Mut zu begegnen.

Jeder Tag ist ein Teil vom Leben.
Jeder Tag ist ein Stück vom Glück.
Jeder Tag ist lebenswert.

Jeanette Holdinghausen


An meinem Geburtstag möchte ich mich zuallererst freuen dürfen. Ich freue mich über den Beginn eines neuen Lebensjahres. Ich freue mich über Glück und Segen im vergangenen Jahr. Ich freue mich über die Menschen, die mir heute gratulieren möchten. Ich freue mich über alle Menschen, die mich lieben. Besonders denke ich dabei an meine Familie, an Kinder, Enkel, Urenkel, Neffen und Nichten. Ich freue mich über Freundschaften, die schon lange halten. Ja, ich denke auch mit Wehmut, aber auch mit Dankbarkeit an schon verstorbene Wegbegleiter. Ich freue mich über Anrufe an meinem Geburtstag. Das finde ich immer ganz besonders spannend. Wer ruft denn jetzt schon wieder an? Eine alte Schulkameradin. So eine schöne Überraschung! Wir vereinbaren ein Treffen nach so vielen Jahren. Was für eine Vorfriede und Spannung! Ich freue mich auch über Nachbarn, die mir gratulieren. Es ist ein besonderes Glück, gute Nachbarschaft zu pflegen. Ich freue mich wenn ich selber dazu beitragen konnte. Freude ist nicht selbstverständlich. Ich kann sie nicht erzwingen. Darum freue ich mich, dass ich mich freuen kann. Freude empfinde ich nur, wenn ich weiß, was Leid bedeutet. So schließe ich das Leid in meine Freude ein.

Eckehard Fröhmelt



*Lobe Gott für alles, was du hast.
Und vertraue ihm in allem,
worum du bittest.*

John Wesley

 glaube fest an Gott den Herrn;
glaube an SEIN Walten!
Niemals ist es unmodern,
sich an Gott zu halten.
Mit Gott als Begleiter
verirrst du dich nicht,
denn ER ist der Streiter
für Wahrheit und Licht!
IHM sollst du vertrauen
und seinem Gebot;
auf IHN kannst du bauen
in jeglicher Not.
Friedrich Morgenroth

Autoren:	Seite 1, 5, 9 und 13	Jeanette Holdinghausen
	Seite 2, 6 und 14	Eckehard Fröhme
Bildauswahl:	Deckblatt: Fotolia / OBA	
	Seite 3, 4, 7, 8, 12, 15	Fotolia
	Seite 11	OBA
Text, Bearbeitung:	OBA-Design / Jeanette Holdinghausen	
Grafische Gestaltung:	OBA-Design Koblenz	



Wir bemühen uns, stets alle Texte (Fehler oder Auslassung) zu verifizieren. Leider ist es nicht überall möglich. Wir bitten betroffene Autoren und Verlage gegebenenfalls um Rat und Hilfe.

Druck: Krüger Druck + Verlag GmbH , Dillingen

ARSVERITAS GmbH

Zu beziehen ist dieser Artikel ausschließlich über die
ARSVERITAS GmbH - Mainzer Str. 22B, 56068 Koblenz

E-Mail: kundenservice@arsveritas.de

A80-039 Zum Geburtstag viel Freude und Segen



Jeder Mensch
ist ein besonderer
Gedanke Gottes.

(Paulo Celgardo)