



Wer den Wert

des Lebens erkennt
und dankbar auf
das Leben blickt,
wird entdecken
wie reich beschenkt er ist.

Jeanette Holdinghausen



Für ein zufriedeneres Leben

braucht man neun Dinge:
genügend **Gesundheit**,
dass die Arbeit Freude macht;
genügend **Wohlstand**,
um seine Bedürfnisse zu befriedigen;
genügend **Kraft**,
um mit seinen Schwierigkeiten zu kämpfen
und sie zu besiegen;
genügend **Gnade**,
um seine Sünden zu bekennen
und zu überwinden;
genügend **Geduld**,
um sich zu bemühen,
bis etwas Gutes zustande gekommen ist;
genügend **Nächstenliebe**,
um in seinen Nachbarn etwas Gutes zu entdecken;
genügend **Liebe**,
um sich zu entschließen, anderen zu helfen;
genügend **Glaube**,
um die wahren Werke Gottes zu tun;
genügend **Hoffnung**,
dass all die angstvollen Zukunftsgedanken schwinden.

Johann Wolfgang von Goethe

Liebevolle Gedanken

und schöne Erinnerungen
lassen die Seele leise lächeln.
Sie schenken dem Herzen
glückliche Momente,
die den Ballast des Alltags
verblässen lassen.
Bewahre dir diese Erinnerungen
und zaubere sie hervor,
wann immer deine Seele
sich danach sehnt.

Verfasser unbekannt



Mögest du die reichen Lebenstage

in deinem Herzen
in Dankbarkeit bewahren.
Möge die Gabe der Liebe
von Jahr zu Jahr wachsen,
damit du alle, die dich umgeben,
mit Freude erfüllst.

Irischer Segenswunsch

Fröhlich durch den Tag

Ein Lächeln ist kostbar und schön.

Ein Lächeln bringt Glück ins Haus.

Ein Lächeln ist sozusagen das beste Mittel gegen Ärger - ein Zeichen der Freundlichkeit.

Jeder Mensch kann sich ein Lächeln, ein liebes Wort und auch Freundlichkeit leisten.

Der Glanz in den Augen eines Menschen wird dich auf großartige Weise bereichern.

Auch das „Miteinander und Füreinander“ hat einen großen Stellenwert im täglichen Leben.

Ein freundlicher Gruß kostet nichts, ein nettes Wort und eine Frage auch nicht.

Kinder sind das beste Beispiel. Sie sind den Erwachsenen immer einen Schritt voraus.

Nicht vergessen: „Ein fröhliches Gesicht ist immer besser, als ein langes Gesicht zu machen.“

Gottes Wort sagt uns: „Freut euch!“

Jeanette Holdinghausen





Von deiner Güte, Herr,
ist die Erde erfüllt.

Psalm 119,64

Mit Gott werden wir
Großes vollbringen.

Psalm 60,14

Gott ist mit dir in allem,
was du tust.

1. Mose 21,22

Noch gut Hören und Sehen: Was für ein Segen!

Am Geburtstag danken wir für alles Mögliche.
In erster Linie für die guten Menschen,
die zu uns halten. Und wofür noch?

Nun, mit dem Älterwerden kommen
oft die Beschwerden,
besonders das Hören und Sehen.
Doch da gibt es inzwischen
segensreiche Erfindungen und
medizinische Fortschritte.
Für diesen Segen können wir auch
am Geburtstag extra Dank sagen.


Meine Schwiegermutter, zum Beispiel,
trotz ihres hohen Alters hatte sie
noch viel Freude am Leben.
Sie konnte problemlos täglich ihre Zeitung
lesen und auch fernsehen.

Dafür hatte sie gute Augen und gute Ohren
nötig. Ein Hörgerät ermöglichte ihr ein
gutes Hören. Die Abnahme der Sehfähigkeit
im Alter hatte auch sie in Angst versetzt.

Sie drohte langsam zu erblinden.
Dank der modernen Medizin konnte auch
da geholfen werden. Somit gehört ein
gutes Sehen und Hören
mit in den Dankes- und Segenskatalog
am Geburtstag.

Einmal hielt meine Schwiegermutter
ihr Hörgerät in die Luft und rief:
„Ich danke dem lieben Gott und auch
meinem Optiker und meinem Augenarzt!“

Eckehard Fröhmel



Achte auf das Kleine in der Welt,
das macht das Leben reicher und
zufriedener.

Carl Hilty

Wer mit den Augen liebt,

liebt nur einen Augenblick.
Wer mit dem Herzen liebt,
liebt ein Leben lang!

Verfasser unbekannt

Verwahre in deinem Herzen

so viel Schönes,
damit du dich
zu allen Zeiten
daran erinnern
und erfreuen kannst.

Jeanette Holdinghausen



Schönheiten des Lebens

Lass dich
von der Schönheit berühren
und nimm dir bewusst Zeit
für besinnliche Momente.
Leben ist,
sich freuen zu können.

Nimm dir Zeit
für einen geruhsamen Moment
in einer hektischen Zeit,
für die Seele und den Geist.
Leben ist,
den Wert des Lebens zu erkennen.

Halte inne
mitten im Trubel des Lebens
und genieße den einmaligen Moment.
Leben ist,
Gottes große Liebe zu erleben.

Jeanette Holdinghausen

Da kommt die liebe Sonne wieder

Da kommt die liebe Sonne wieder,
da kommt sie wieder her!
Sie schlummert nicht und wird nicht müder
und läuft doch immer sehr.

Von ihr kommt Segen und Gedeihen,
sie macht die Saat so grün,
sie macht das weite Feld sich neuen
und meine Bäume blühn.

Und alle Kinder spielen drunter
und tanzen ihren Reihn,
sind frisch und rund und rot und munter,
und das macht all ihr Schein.

Was hab ich getan, du Sonne,
dass mir dies widerfährt?
Bringst jeden Tag mir neue Wonne
und bin's fürwahr nicht wert.

Gott in dem blauen Himmel oben,
Gott denn belohn es dir.
Ich aber will im Herzen loben
von deiner Güt und Zier.

Matthias Claudius



Der Heiland sorgt für dich

Der Heiland sorgt für dich, fürchte dich nicht!
Er ist dein Leitstern durch Schatten und Licht.
Zärtlich behütet Er alles, was Sein,
Er lässt dich nirgends und niemals allein.

Der Heiland sorgt für dich, glaube es nur,
leitet dich Schritt für Schritt in Seiner Spur,
Er ist dein treuer Hirt, an Seiner Hand
wanderst du sicher durchs irdische Land.

Der Heiland sorgt für dich täglich und neu,
es ist kein Freund wie Er liebevoll treu.
Selig, wer sich allzeit auf Ihn verlässt.
Der Heiland sorgt für dich, traue Ihm fest.

Frances Jane Crosby (Übersetzung unbekannt)

Lebensreise

Du musst keinen Erfolg haben.
Du brauchst auch nichts leisten.
Du musst nichts Großartiges erschaffen.
Du brauchst auch nicht besser sein.
Was wirklich zählt in deinem Leben,
ist das Geschenk der Liebe
und die Freude in deinem Herzen.
Je mehr Gottes Liebe in deinem Herzen wohnt,
desto mehr Freude strahlst du aus.
Je mehr Freude aus dir fließt,
desto friedvoller und gesegnet wird dein Leben.
Fühle die Liebe und Freude in dir -
begegne dem Leben.
Dann bist du dem ganz Himmel nah.

Jeanette Holdinghausen

