



*Lebe! Liebe! Lache!*

*Auf diese Weise  
mache dein neues Lebensjahr  
zu einem Fest.  
Mit Glauben wird alles möglich.  
Mit Liebe wird alles einfach.  
Mit Hoffnung wird alles gut.*



# Jeder Tag ist kostbar!

Die schönen Tage  
schenken uns Freude,

die schlechten Tage  
Erfahrungen,

die schlimmsten Tage  
Lektionen

und die besten Tage  
Erinnerungen!

*Verfasser unbekannt*



# Ruhezeit für die Seele

Von Zeit zu Zeit  
gönne ich mir  
mitten im Alltag  
eine Auszeit -  
ich suche einen Ort,  
wo das Herz  
zur Ruhe kommt -  
wo die Seele  
den nötigen Raum findet -  
wo gerade das wichtig ist,  
was mich bewegt -  
wo Zeit keine Rolle spielt,  
alles um mich leise wird -  
wo Stille mein Herz  
dankbar werden lässt.

*Jeanette Holdinghausen*

# Gottes Segen zum Geburtstag

Gottes Segen ist es, wenn wir unseren Geburtstag gesund und munter feiern dürfen. Wer älter ist, weiß das ganz besonders zu schätzen.

Viele Wegbegleiter sind schon verstorben oder durch eine Krankheit beeinträchtigt. Glück können wir sozusagen immer gebrauchen und Gottes Segen noch viel mehr.

Nicht jeder Tag im Leben ist ein Sonnentag. Morgens aufstehen, den Himmel zu sehen, die Vögel hören und für all dies dankbar sein, das ist Glück und Gottes Segen zugleich.



Wenn wir unser bisheriges Leben akzeptieren, dann ist jeder Tag ein Geburtstag. Möge Gott dir noch viele, von ihm gesegnete, Geburtstage schenken.

*Jeanette Holdinghausen*



## *Aus der Fülle*

Nimm, Er steht da mit geöffneten Händen!  
Nimm aus der Fülle, die Jesus dir gibt!  
Gnade um Gnade, Er will sie dir spenden,  
nicht, weil du's wert bist, nein,  
weil Er dich liebt!

Jesus kann Berge zu Eb'nen leicht machen.  
Brausende Wogen zu sicherer Bahn,  
auch aus dem Stein kann Er Flammen  
entfachen, geh nur und rühre im  
Glauben Ihn an!

Lass es dir schenken und lass es dir geben.  
Nichts ist zu groß und nichts ist zu klein!  
Aus seiner Fülle gibt Er für dein Leben,  
nimm nur im Glauben und alles ist Dein!

*Hedwig von Redern*



Du zeigst mir den Weg zum Leben;  
vor dir herrscht Freude in Fülle und  
zu deiner Rechten ewiges Glück.

*Psalm 16,11*

Der Herr gibt auf dich acht;  
er steht dir zur Seite.

*Psalm 121,5*

Der Herr ist mein Licht und mein Heil;  
der Herr ist die Kraft meines Lebens.

*Psalm 27,1*

Fürchte dich nicht,  
du bist mein.

*Jesaja 43,1*



Denn die Summe unseres Lebens  
sind die Stunden, wo wir lieben.

*Wilhelm Busch*

Wir haben Fröhlichkeit nötig und  
Glück, Hoffnung und Liebe.

*Vincent van Gogh*

Ich hasche die kleinen Freuden  
und so finde ich alle Tage etwas,  
das mich freut.

*Katharina Elisabeth Goethe*

Genieße die stillen Wunder,  
die täglich geschehen.

*Verfasser unbekannt*



# Was ist für Gott das Wichtigste?

Auf dem Marktplatz bildete sich eine Schlange.  
An Markttagen nichts besonderes, aber heute  
war kein Markt. Was gab es für einen Grund?

Ich sah einen jungen Mann auf dem  
Boden sitzen.

Neben sich hatte er einen Stuhl stehen, auf dem  
ein Karton stand. Die Menschen standen an,  
um hineinschauen zu können.

Die Reaktionen, nachdem sie einen Blick  
in den Karton geworfen hatten,  
waren sehr unterschiedlich.

Manche schüttelten den Kopf. Einige gingen  
nachdenklich weiter. Die meisten aber  
lächelten, als hätten sie etwas Schönes  
gesehen. Ich stellte mich neugierig in die  
Schlange. Als noch drei Leute vor mir standen,  
sah ich ein Schild: „Wenn Sie wissen wollen,  
was für Gott das Wichtigste ist, dann schauen  
sie in den Kasten!“



Endlich war ich an der Reihe. Vorsichtig schaute  
ich in den Kasten. Ich sah mein Spiegelbild!  
Im Kasten lag ein Spiegel, und in ihm sah ich,  
wen Gott für den Wichtigsten hält: mich.  
Aber alle anderen Menschen hatten sich auch  
gesehen. Denn Gott liebt alle Menschen.

*Verfasser unbekannt*

## Zum Geburtstag ein fröhliches Herz

Was? Schon wieder ein Jahr rum?  
Wie schnell doch die Zeit vergeht! Worauf  
freuen Sie sich am meisten? Gewiss weniger  
auf Geschenke, vielmehr auf die  
Schenkenden. Wir Menschen brauchen uns,  
wir sind aufeinander angewiesen:  
auf einen freundlichen Anruf, auf ein  
liebendes Wort, auf den Austausch von  
Erinnerungen oder einen netten Scherz.  
Ich denke jetzt an den Geburtstagsbesuch  
bei einer bekannt fröhlichen, alten Dame.  
Als ich sie nach dem Alter fragte, antwortete  
sie, wie aus der Pistole geschossen: „19!“  
Für einen Moment verwirrte mich das,  
aber schnellklärte sie mich auf und meinte:



„Drehen Sie mal die Zahl rum!“  
„91?“, fragte ich zögernd.  
„Ja, warum nicht?“, lächelte sie verschmitzt.  
Auf meine Frage: „Und wie fühlen Sie sich an  
diesem besonderen Tag?“, bemerkte sie  
trocken: „Och, nicht anders als gestern!“  
In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein  
fröhliches Herz, freudige Anrufe und den  
Besuch von lieben Menschen.

*Eckehard Fröhme*

## Was Jesus in die Hände nimmt

Was Jesus in die Hände nimmt,  
und sei es noch so klein,  
das muss, ich weiß es ganz bestimmt,  
mir auch zum Segen sein.

Auf Jesus traue ich allein,  
wie Er es macht, wird's gut;  
Sein Rat und Tat wird heilsam sein  
und gibt mir frohen Mut.

Doch das, was ich, mir selbst genug,  
und sei es noch so groß,  
allein beginne, wird zum Fluch  
und lässt mich arm und bloß.

Drum geb ich all mein Werk und Tun  
in Jesu Willen hin  
und folge meinem Heiland nun  
mit eines Kindes Sinn.

So kann ich lauter Wunder sehn  
und jeden neuen Tag  
ganz fröhlich und in Frieden gehn,  
wie Er auch führen mag.

*August Behrens*





## *Gottes Liebe*

wärme dich,  
Gottes Gegenwart  
umstrahle dich,  
Gottes Geist  
möge in dir sein,  
Gottes Kraft  
soll in dir wirken,  
Gottes Zärtlichkeit  
soll dich beschützen,  
Gottes Friede  
soll dich umgeben.

*Irischer Segenwunsch*